

Garde-moi, mon Dieu, car j'ai mon refuge auprès de toi.  
J'ai dit au Seigneur: "C'est toi le Seigneur;  
je n'ai pas de plus grand bonheur que toi."

Quant aux idoles de ce pays,  
aux puissances d'où venait tout mon plaisir  
elles multiplient leurs ravages.  
On se rue à leur suite.  
Je ne répandrai plus leurs libations de sang.  
Je ne mettrai plus leurs noms sur mes lèvres.

Seigneur, ma part d'héritage et ma coupe,  
c'est toi qui portes mon destin;  
le sort m'a donné la bonne part:  
oui, cet héritage m'enchanté.

Je bénis le Seigneur qui m'instruit;  
même la nuit, ma conscience me reprend.  
Je garde le Seigneur devant moi sans relâche;  
s'il est à mon côté, je ne tombe pas.

Oui, mon coeur est dans l'allégresse  
et mon ame danse de joie,  
ma chair aussi repose en confiance:  
tu ne peux m'abandonner à la mort  
ni laisser ton ami voir la corruption.

Tu m'enseigneras la route de la vie,  
parfaite est l'allégresse en présence de ta face  
et à ta droite la joie ne finit pas.

## LES EXERCICES SPIRITUELS DU PELERINAGE

### † Premier Jour

Mínuit	Commencer le jeûne. Les pèlerins arrivent le plus tôt possible (tous les jours depuis le 1er juin jusqu'au 13 août), ils s'inscrivent et attendent le bateau.
11h00	Commencer les Stations; en faire trois avant 21h15.
18h30	Messe du soir.
21h30	Prière du soir et Bénédiction.

### † La Vigile

22h15	Introduction de la Vigile.
23h45	Rosaire.
Mínuit et demi	Quatrième Station.
02h00	Cinquième Station.
03h30	Sixième Station.
05h00	Septième Station.
06h30	Prière du matin et Messe.
08h30	Sacrement de Réconciliation. Faire ensuite la 8ème Station.
12h00	Renouvellement des promesses du Baptême.
15h00	Chemin de Croix.
18h30	Messe du soir.
21h30	Prière du soir et Bénédiction.
22h00	Se coucher.

### † Troisième Jour

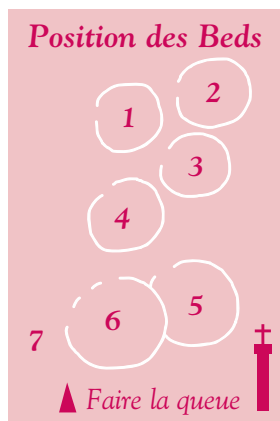
06h00	Cloche pour se lever.
06h30	Prière du matin et Messe.
07h30	Après la bénédiction papale, faire la 9ème Station.
09h45	Départ des bateaux.



Monsignor Richard Mohan, Prieur  
St Patrick's Purgatory, Pettigo, Co Donegal  
Tel/Fax: +353-72-61518  
e-mail: info@loughderg.org web: www.loughderg.org

## † DEROULEMENT D'UNE STATION

- † Commencer la Station par une visite au St Sacrement, dans la Basilique de St Patrick.
- † Puis se rendre à la Croix de St Patrick, près de la Basilique; s'agenouiller et dire un *Notre Père*, un *Je Vous Salue* et un *Credo*. Embrasser la Croix.
- † Aller à la Croix de Ste Brigid, située sur le mur, à l'extérieur de la Basilique; s'agenouiller et dire trois *Notre Père*, trois *Je Vous Salue* et un *Credo*. Se mettre ensuite debout, le dos à la croix et, les bras ouverts, renoncer trois fois au Monde, à la Chair et à Satan.
- † Marcher lentement, en repartant sur la droite, quatre fois autour de la Basilique, tout en disant silencieusement sept dizaines de chapelet et, pour finir, un *Credo*.
- † Aller ensuite à la cellule pénitentielle ou "bed" dédiée à Ste Brigid (1) (mais s'il y a la queue, il faut d'abord)
- † Une Fois au Bed
  - (a) Marcher trois fois autour, à l'extérieur, dans le sens des aiguilles d'une montre, en disant trois *Notre Père*, trois *Je Vous Salue* et un *Credo*.
  - (b) S'agenouiller à l'entrée du Bed et répéter les mêmes prières.
  - (c) Marcher trois fois autour de la Croix, à l'intérieur du Bed et dire les mêmes prières.
  - (d) S'agenouiller au pied de la croix au milieu et dire les prières pour la quatrième fois.
- † Répéter ces exercices aux
  - † Bed de St Brendan (2)
  - † Bed de Ste Catherine (3)
  - † Bed de St Columba (4)
- † Marcher six fois autour du grand Bed pénitentiel, à l'extérieur qui comprend le Bed de St Patrick (5) et celui de St Davog et de St Molaise (6), tout en disant six *Notre Père*, six *Je Vous Salue* et un *Credo*.



- † S'agenouiller à l'entrée du Bed du St Patrick (5) et dire trois *Notre Père*, trois *Je Vous Salue* et un *Credo*. Marcher trois fois autour de la croix, à l'intérieur, tout en redisant ces prières. S'agenouiller au pied de la croix, au centre, et les répéter encore.
- † S'agenouiller à l'entrée du Bed de St Davog et de St Molaise (6) et dire trois *Notre Père*, trois *Je Vous Salue* et un *Credo*. Marcher trois fois autour de la croix, à l'intérieur, tout en redisant ces prières. S'agenouiller au pied de la croix, au centre, et les répéter encore.
- † Aller au bord de l'eau (7); et dire, debout, cinq *Notre Père*, cinq *Je Vous Salue* et un *Credo*. S'agenouiller et répéter ces prières. Retourner à la croix de St Patrick; s'agenouiller et dire un *Notre Père*, un *Je Vous Salue* et un *Credo*. Faire le signe de la croix avec l'eau du lac comme souvenir du Baptême.
- † Conclure la Station à la Basilique par la récitation *Psalm 15* u de cinq *Notre Père*, cinq *Je Vous Salue* et un *Credo*, aux intentions du Pape.

### † Le Symbole des Apôtres

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,  
créateur du ciel et de la terre,  
et en Jésus Christ, son fils unique, notre Seigneur,  
qui a été conçu du St Esprit, est né de la Vierge Marie,  
a souffert sous Ponce Pilate,  
a été crucifié, est mort, a été enseveli,  
est descendu aux enfers.  
Le troisième jour, il est ressuscité des morts,  
il est monté aux cieux;  
il est assis à la droite de Dieu, le Père tout puissant,  
d'où il viendra juger les vivants et les morts.  
Je crois en l'esprit Saint,  
à la Sainte Eglise catholique,  
à la communion des saints  
à la remission des péchés,  
à la résurrection de la chair,  
à la vie éternelle. Amen.